

студентка Горловского института иностранных языков
государственного высшего учебного заведения
«Донбасский государственный педагогический университет»

ИНТЕРНЕТ-ОБЩЕНИЕ: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Общение... Как много нашей жизни вложено в это простое слово. Общение... Как много мы теряем, когда его не хватает.

Каждый день мы общаемся с родными и близкими, друзьями и знакомыми, с коллегами по работе, продавцами в магазине, соседями и т.д. Общаясь вживую или с помощью других источников, мы все равно общаемся. Общение является важной частью человеческой жизни. При этом мы постоянно обмениваемся информацией, получаем новый опыт, эмоции. Общение с людьми занимает огромную часть нашей жизни.

Современные технологии с каждым годом упрощают нам источники получения информации. Одним из самых популярных является, конечно же, интернет. На сегодняшний день каждый второй человек является зависимым от интернета, а точнее, от информации, общения в чатах, на форумах, online-игр и приложений, социальных сетях, которые имеют широкое распространение среди нынешней молодёжи, подростков, детей и даже людей преклонного возраста. Но давайте разберемся, облегчают они общение человеку или ведут его к деградации?

Что полезного может дать нам интернет? Зачем каждый пятый из нас создает свою страничку в социальных сетях?

Во-первых, конечно же, это удовлетворяет некоторые наши потребности. В первую очередь – это обмен информацией с родными и близкими людьми, которые находятся вдали от нас. В этом случае интернет дает нам уникальную возможность и радость общения, не смотря на далекие расстояния между людьми. Это является огромным достижением человечества.

Во-вторых, общение по ту сторону экрана вызывает в нас некий азарт, смелость, выводит нас на эмоции.

В-третьих, загружая свои лучшие фотографии и видеозаписи в альбомы, подписывая красноречивые статусы на своих страничках, оставляя искренние комментарии под чужими высказываниями и фото, заказывая товары и услуги, принимая участие в фотобатлах, вступая в различные паблики и сообщества, где можно не только голосовать, участвовать, но также высказывать свое критическое мнение.

Все это стимулирует нас, повышает самооценку, делает нас своего рода уникальными и независимыми, облегчают нам действия и сохраняют огромное количество времени, которое в конечном итоге мы снова проводим в интернете.

Социальные сети дают нам свободу в общении, не знающую границ и рамок морали, что в немалой степени удовлетворяет Ид, живущее в нашем подсознании. Среди нынешней молодежи, в особенности среди подростков, это является самой главной причиной регистрации в социальных сетях и на сайтах

знакомств. Виртуальный мир обеспечивает нам так называемую иллюзию свободы. Пользователь любой социальной сети сам может создать себя таким, каким бы его хотели видеть другие люди. Но мы не должны забывать о том, что при всем этом человек теряет реальные коммуникативные навыки общения с реальными людьми. Реальные эмоции заменяют смайлики, тролли, картинки из комиксов.

Давайте разберемся, что же при этом происходит с нами на самом деле.

Многие завсегдатаи, любители социальных сетей, начинают свое утро с включения компьютера и посещения своих страничек (как правило, это самые популярные сайты). Далее в течение дня, находясь в школе, на работе, в институте, мы при любой удобной возможности стараемся зайти на свою страничку, якобы узнать о новостях, произошедших с ней за это время и соответственно убить дневную скуку. Вечером, оказавшись наконец дома, мы первым делом включаем компьютер и только пока он загружается, мы стараемся переодеться, приготовить покушать и т.д. Оставшуюся часть свободного вечера мы проводим за экраном компьютера, общаясь с несколькими людьми одновременно, напряженно цокая клавиатурой и обставившись со всех сторон грязной посудой...

К сожалению, приблизительно так проходит каждый день жизни многих из нас. Но немногие из них всерьез оценивают ситуацию и дают себе отчет в том, что они настолько затянuty в свои социальные паутины, что при отсутствии возможности проверить почту, прокомментировать фото, добавить картинку или статус себе на стену, они становятся раздражительны, возникает постоянное напряжение, ожидание и личностный дискомфорт.

Вы больше одного раза в день посещаете свою страничку в интернете? Следите за новостями друзей, групп, пабликов? Число ваших виртуальных друзей превышает 200, причем большую половину из них вы не видели и никогда не общались? Для вас имеет большое значение выбор аватара на страничке и количество лайков под ней? Меняете статусы по несколько раз на день, чтобы привлечь к себе внимание конкретного человека? Испытываете чувство пустоты, волнения, беспокойство, если не имеете возможности воспользоваться интернетом и не знаете чем занять свободное время? Собираясь на отдых, интересуетесь заранее наличием интернета или зоны доступа WiFi? На сколько вопросов вы ответили «да, это про меня»?

Так что же это на самом деле – безобидное времяпрепровождение или зависимость? Решайте сами.